

День здоровья - это веселый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети очень ждут этот день.

7 апреля в нашей группе был организован День здоровья. День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение. А так же были проведены беседы «Быть здоровыми хотим», «Что вредно, а что полезно?». В ходе мероприятий дети познакомились с зимними и летними видами спорта.

Ребята поиграли в различные спортивные игры, отгадывали загадки о видах спорта. Проведенные в течение дня мероприятия доставили удовольствие ребятам.

Воспитатель: Белова С. П.

