

## Профилактика экстремизма в молодежной среде.

### Тематический час общения: «Профилактика и разрешение конфликтов»

20 декабря 2021 г. в 7 классе прошел час общения «Профилактика и разрешение конфликтов». Охват составил – 14 участников (100%).

Конфликт – это напряжение в отношениях, возникающее в результате явных или скрытых противоречий, столкновения различных мнений, стремлений людей, ведущее к борьбе сторон и окрашенное сильными эмоциональными переживаниями. В обществе нельзя жить без противоречий, люди всегда будут отличаться взглядами, вкусами и пристрастиями. Но эти противоречия нельзя доводить до конфликтов. Чтобы сохранить душевное, психическое и физическое здоровье, нужно научиться предотвращать конфликты, а если конфликт уже разгорелся, нужно уметь из него выйти. В ходе мероприятия ребята узнали, что такое конфликт, возникновение конфликтов, пути развития конфликта и его последствия.

Мы надеемся, что сегодняшний час общения не прошел зря, что ребята поняли, что избежать конфликта может каждый, и в любой ситуации это возможно.



