

07.01.2022 г. с учащимися 7 кл. прошло мероприятие «Рождественская лыжня». Кл. руководитель – Белов Н.А.

В это день зима порадовала бодрящим морозцем и искристым снегом. Учащиеся школы с нетерпением ждали снежной зимы. Ребята получили незабываемые эмоции и впечатления.

Сочетание нужных физических упражнений с воздействием свежего воздуха станет высоко результативным профилактическим средством закаливания детей, фиксируя у них потребность в постоянном приобщении к спортивным движениям и повышая сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, придаст бодрость, повысит работоспособность и выносливость.



