

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_04\_» 04.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша рисовая молочная	200	222,38	20,21
Бутерброд с джемом или с повидлом	30/20	138	10,50
Кисель из ягодного концентрата	180	44,64	3,33
ИТОГО:		405,02	34,04
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	7,56
ИТОГО:		42,67	7,56
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров	60	78,53	9,30
Суп гороховый	250	185,8	7,49
Картофельное пюре/ рыба тушенная	150/95	286,92	17,79 23,48
Компот из сухофруктов с витамином С	200	96,76	4,07
Хлеб пшеничный	30	58,5	3,50
Хлеб ржаной	50	174	2,46
ИТОГО:		923,18	68,09
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Булочка сдобная	90	295,75	13,39
Кисломолочные продукты	100	59	14,44
ИТОГО:		354,75	27,83
<b>ВСЕГО:</b>		1682,95	137,52

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_04\_» 04.2022г.  
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша рисовая молочная	150	166,78	15,53
Бутерброд с джемом или с повидлом	20/20	110,4	10,50
Кисель из ягодного концентрата	150	54	2,78
ИТОГО:		331,18	28,81
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	7,55
ИТОГО:		42,67	7,55
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров	45	78,53	10,40
Суп гороховый	180	92,9	6,21
Картофельное пюре/ рыба тушеная	120	261,15	11,90 22,00
Компот из сухофруктов с витамином С	150	72,57	3,28
Хлеб пшеничный	20	39	3,50
Хлеб ржаной	30	174	2,52
ИТОГО:		760,82	59,81
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Булочка сдобная	60	197,16	11,02
Кисломолочные продукты	100	59	14,44
ИТОГО:		256,16	25,46
<b>ВСЕГО:</b>		1348,16	121,63

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_05\_» 04.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша ячневая	200	214	20,06
Бутерброд с сыром	50/20	259	9,0
Чай с лимоном	200	60/15	3,04
ИТОГО:		533/15	32,01
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	5,92
ИТОГО:		42,67	5,92
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие огурцы порционные	60	14	10,56
Борщ со сметаной	250/11	70	13,80
Рагу овощное/ котлета мясная	150/70	277/6	19,29 25,53
Компот из сухофруктов с витамином С	200	96,76	4,07
Хлеб пшеничный	30	58,5	4,20
Хлеб ржаной	50	174	1,88
ИТОГО:		733,53	79,33
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Оладьи с повидлом	80/20	203,29	12,70
Кисломолочные продукты	100	59	9,55
ИТОГО:		262,29	22,25
<b>ВСЕГО:</b>		1528,97	139,51

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФП Р.Ф.Фуражкина

**МЕНЮ**


Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково

На «\_05\_» 04.2022г.

Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша ячневая	150	160,54	15,43
Бутерброд с сыром	50/20	185	6,41
Чай с лимоном	150	60,15	2,59
<b>ИТОГО:</b>		405,69	24,43
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	5,91
<b>ИТОГО:</b>		42,67	5,91
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие огурцы порционные	45	14	8,40
Борщ со сметаной	200/7	52,5	11,41
Рагу овощное/ котлета мясная	120/60	230,93	15,11
Компот из сухофруктов с витамином С	150	72,57	3,28
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Хлеб ржаной	30	174	1,84
<b>ИТОГО:</b>		625,67	67,17
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Оладьи с повидлом	80/20	203,29	12,62
Кисломолочные продукты	100	59	8,09
<b>ИТОГО:</b>		262,29	20,71
<b>ВСЕГО:</b>		1293,65	118,22



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад»  Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_06\_» 04.2022г.  
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Суп молочный вермишелевый	150	116,25	12,72
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	93,87	6,10
Кофейный напиток с молоком	150	119,7	9,85
ИТОГО:		329,82	28,67
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	5,85
ИТОГО:		42,67	5,85
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	75,96	9,95
Суп крестьянский	180	79,87	6,47
Рис отварной/ гуляш из мяса говядины	70/70	128,44 127,58	2,04 25,57
Сок фруктовый	150	65,005	10,88
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,10
Хлеб ржаной	30	174	1,84
ИТОГО:		774,815	58,85
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Яйцо	40	157	11,0
Каша гречневая рассыпчатая	110	132,59	7,42
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	15,76
ИТОГО:		387,59	36,28
<b>ВСЕГО:</b>		1492,225	129,65

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_06\_» 04.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Суп молочный вермишелевый	200	155	17,08
Бутерброд с маслом сливочным	25/7	139,11	7,70
Кофейный напиток с молоком	200	159,56	10,27
ИТОГО:		453,66	35,03
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	5,54
ИТОГО:		42,67	5,54
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	76,91	13,26
Суп крестьянский	250/10	106,5	7,72
Рис отварной/ гуляш из мяса говядины	90/100	286,92	2,66 27,18
Сок фруктовый	180	96,76	12,33
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,96
Хлеб ржаной	50	174	1,88
ИТОГО:		923,18	67,99
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Яйцо	40	295,75	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110		8,22
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	15,97
ИТОГО:		354,75	37,29
<b>ВСЕГО:</b>		1682,95	145,85

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

### МЕНЮ

Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково

На «\_07\_» 04.2022г.

Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша манная молочная	150	166	16,07
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/7,5	125,6	10,94
Какао	150	135,9	11,74
<b>ИТОГО:</b>		427,5	38,75
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	41,57	5,91
<b>ИТОГО:</b>		41,57	5,91
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие помидоры порционные	45	19,9	9,45
Суп консервный	200	137,2	31,41
Макароны отварные/Бефстроганов из отварной говядины в соусе	120/60	319,31	5,68 26,45
Компот из сухофруктов	150	72,57	3,28
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,45
Хлеб ржаной	30	174	1,84
<b>ИТОГО:</b>		862,05	80,56
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Пудинг твороженный	100	269,4	27,22
Кисломолочные продукты	100	59	13,00
<b>ИТОГО:</b>		328,4	40,22
<b>ВСЕГО:</b>		1617,95	182,03

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ/1 Р.Ф.Фуражкина

МЕНИЮ

Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_07\_» 04.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша манная молочная	200	221,38	20,43
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/7/11	185,7	14,97
Какао	200	181,18	12,21
ИТОГО:		588,26	47,61
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	41,57	5,92
ИТОГО:		41,57	5,92
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие помидоры порционные	60	19,9	12,60
Суп консервный	250	147,2	32,91
Макароны отварные/Бефстроганов из отварной говядины в соусе	150/80	410,41	6,79 27,30
Компот из сухофруктов	200	96,76	4,07
Хлеб пшеничный	50	97,5	4,20
Хлеб ржаной	50	174	1,88
ИТОГО:		987,34	89,75
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Пудинг твороженный	140	326,56	26,02
Кисломолочные продукты	100	59	14,73
ИТОГО:		385,56	40,75
<b>ВСЕГО:</b>		1961,16	184,03