


Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_18_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|-------------------------------------|--------|--------------------|----------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Каша рисовая молочная | 200 | 222,38 | 19,91 |
| Бутерброд с джемом или с повидлом | 30/20 | 138 | 8,40 |
| Кисель из ягодного концентрата | 180 | 44,64 | 3,33 |
| ИТОГО: | | 405,02 | 31,64 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 8,50 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 8,50 |
| ОБЕД: | | | |
| Салат из свежих помидоров | 60 | 78,53 | 12,95 |
| Суп гороховый | 250 | 185,8 | 7,49 |
| Картофельное пюре/ рыба тушеная | 150/95 | 286,92 | 17,79 32,04 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 96,76 | 4,38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,5 | 2,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 174 | 2,83 |
| ИТОГО: | | 923,18 | 80,28 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Булочка сдобная | 90 | 295,75 | 13,90 |
| Кисломолочные продукты | 100 | 59 | 16,25 |
| ИТОГО: | | 354,75 | 30,15 |
| ВСЕГО: | | 1682,95 | 150,57 |

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад»  Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_18_» 04.2022г.
Младшая группа

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|-------------------------------------|-------|--------------------|----------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 166,78 | 15,53 |
| Бутерброд с джемом или с повидлом | 20/20 | 110,4 | 7,70 |
| Кисель из ягодного концентрата | 150 | 54 | 2,78 |
| ИТОГО: | | 331,18 | 26,01 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 8,50 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 8,50 |
| ОБЕД: | | | |
| Салат из свежих помидоров | 45 | 78,53 | 9,95 |
| Суп гороховый | 180 | 92,9 | 6,68 |
| Картофельное пюре/ рыба тушенная | 120 | 261,15 | 14,78 30,54 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 72,57 | 3,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 2,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 174 | 2,46 |
| ИТОГО: | | 760,82 | 70,04 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Булочка сдобная | 60 | 197,16 | 14,17 |
| Кисломолочные продукты | 100 | 59 | 16,25 |
| ИТОГО: | | 256,16 | 30,42 |
| ВСЕГО: | | 1348,16 | 134,97 |

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» _____ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_19_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|-------------------------------------|--------|--------------------|----------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Каша ячневая | 200 | 214 | 19,68 |
| Бутерброд с сыром | 50/20 | 259 | 9,81 |
| Чай с лимоном | 200 | 60/15 | 3,33 |
| ИТОГО: | | 533/15 | 32,11 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 6,80 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 6,80 |
| ОБЕД: | | | |
| Свежие огурцы порционные | 60 | 14 | 13,39 |
| Борщ со сметаной | 250/11 | 70 | 11,14 |
| Рагу овощное/ котлета мясная | 150/70 | 277/6 | 21,93 22,58 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 96,76 | 3,93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,5 | 2,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 174 | 1,54 |
| ИТОГО: | | 733,53 | 77,34 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Оладьи с повидлом | 80/20 | 203,29 | 8,96 |
| Кисломолочные продукты | 100 | 59 | 5,18 |
| ИТОГО: | | 262,29 | 14,14 |
| ВСЕГО: | | 1528,97 | 130,39 |

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_19_» 04.2022г.
Младшая группа

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|-------------------------------------|--------|--------------------|------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Каша ячневая | 150 | 160,54 | 15,18 |
| Бутерброд с сыром | 50/20 | 185 | 8,25 |
| Чай с лимоном | 150 | 60,15 | 2,89 |
| ИТОГО: | | 405,69 | 26,32 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 6,80 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 6,80 |
| ОБЕД: | | | |
| Свежие огурцы порционные | 45 | 14 | 12,60 |
| Борщ со сметаной | 200/7 | 52,5 | 9,84 |
| Рагу овощное/ котлета мясная | 120/60 | 230,93 | 16,87 |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 72,57 | 21,57 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 3,15 |
| Хлеб ржаной | 30 | 174 | 2,10 |
| ИТОГО: | | 625,67 | 1,54 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Оладьи с повидлом | 80/20 | 203,29 | 67,67 |
| Кисломолочные продукты | 100 | 59 | 9,10 |
| ИТОГО: | | 262,29 | 5,52 |
| ВСЕГО: | | 1293,65 | 14,62 |
| | | | 115,41 |

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_20_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|--------------------------------------|--------|--------------------|---------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 200 | 155 | 16,78 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/7 | 139,11 | 7,70 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 159,56 | 9,82 |
| ИТОГО: | | 453,66 | 34,30 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 5,24 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 5,24 |
| ОБЕД: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 76,91 | 10,85 |
| Суп крестьянский | 250/10 | 106,5 | 7,72 |
| Рис отварной/ гуляш из мяса говядины | 90/100 | 286,92 | 2,66 20,15 |
| Сок фруктовый | 180 | 96,76 | 10,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,5 | 4,20 |
| Хлеб ржаной | 50 | 174 | 1,42 |
| ИТОГО: | | 923,18 | 57,20 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Яйцо | 40 | 295,75 | 5,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 3,47 |
| Чай с сахаром | 180 | 57,94 | 1,18 |
| ИТОГО: | | 354,75 | 16,27 |
| ВСЕГО: | | 1682,95 | 113,01 |

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_20_» 04.2022г.
Младшая группа

| Наименование блюда | Выход | Калорийность блюда | Цена блюда |
|---|-------|--------------------|---------------|
| ЗАВТРАК: | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 116,25 | 12,72 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20/5 | 93,87 | 6,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 119,7 | 9,55 |
| ИТОГО: | | 329,82 | 28,37 |
| 2 ЗАВТРАК: | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 42,67 | 4,76 |
| ИТОГО: | | 42,67 | 4,76 |
| ОБЕД: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 45 | 75,96 | 9,95 |
| Суп крестьянский | 180 | 79,87 | 6,46 |
| Рис отварной/ гуляш из мяса говядины | 70/70 | 128,44 127,58 | 2,04 18,55 |
| Сок фруктовый | 150 | 65,005 | 8,16 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 58,5 | 2,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 174 | 1,04 |
| ИТОГО: | | 774,815 | 48,30 |
| ПОЛДНИК: | | | |
| Яйцо | 40 | 157 | 6,29 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 132,59 | 5,32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 2,10 |
| Чай с сахаром | 150 | 30,78 | 0,80 |
| ИТОГО: | | 387,59 | 14,51 |
| ВСЕГО: | | 1492,225 | 95,94 |