

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФР Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ

Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_11_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша манная молочная	200	221,38	19,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	139,1	10,80
Кисель	180	64,8	3,33
ИТОГО:		425,28	34,05
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	6,80
ИТОГО:		42,67	6,80
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров	60	78,53	14,84
Суп картофельный с вермишелью	250	89,78	7,70
Пюре картофельное/ Котлета рыбная	150 80	294,19	20,72
Компот из сухофруктов	200	96,76	3,23
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,80
Хлеб ржаной	50	174	2,15
ИТОГО:		873,43	80,13
ПОЛДНИК:			
Блины с повидлом	80/20	147,38	12,58
Кисломолочные продукты	100	59	16,25
ИТОГО:		206,38	28,82
ВСЕГО:		1505,09	149,80

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФР Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_11_» 04.2022г.
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша манная молочная	150	166	15,26
Бутерброд с маслом сливочным	50/5	93,87	5,40
Кисель	150	54	2,78
ИТОГО:		313,87	23,44
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	6,80
ИТОГО:		42,67	6,80
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров	45	78,53	13,10
Суп картофельный с вермишелью	180	67,35	7,36
Пюре картофельное/ Котлета рыбная	120 60	227,1	17,33
Компот из сухофруктов	150	72,57	32,05
Хлеб пшеничный	30	58,5	3,53
Хлеб ржаной	30	174	2,24
ИТОГО:		720,72	77,76
ПОЛДНИК:			
Блины с повидлом	80/20	147,38	16,58
Кисломолочные продукты	100	59	16,25
ИТОГО:		206,38	32,83
ВСЕГО:		1240,97	140,83

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ

Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_12_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша гречневая молочная	200	222,4	20,36
Бутерброд с сыром	70	259	8,25
Чай с сахаром +вит.С	180	57,94	1,93
ИТОГО:		539,34	30,54
2 ЗАВТРАК:			
Яблоко	100	41,57	6,80
ИТОГО:		41,57	6,80
ОБЕД:			
Свежие огурцы порционные	60	14	12,81
Щи из свежей капусты со сметаной	250	90,544	13,13
Картофельная запеканка с отварным мясом	230	318,46	47,49
Кофейный напиток с молоком	200	159,56	10,08
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,75
Хлеб ржаной	50	174	2,15
ИТОГО:		895,634	88,41
ПОЛДНИК:			
Рожки с подливом	110/30	331,98	6,79 7,85
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	13,00
ИТОГО:		429,98	29,74
ВСЕГО:		1864,954	155,49

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_12_» 04.2022г.
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша гречневая молочная	150	166,8	15,83
Бутерброд с сыром	50	185	7,55
Чай с сахаром +вит.С	150	30,78	1,40
ИТОГО:		382,58	24,78
2 ЗАВТРАК:			
Яблоко	130	41,57	6,80
ИТОГО:		41,57	6,80
ОБЕД:			
Свежие огурцы порционные	45	14	9,45
Щи из свежей капусты со сметаной	150	50,162	8,45
Картофельная запеканка с отварным мясом	180	249,23	45,60
Кофейный напиток с молоком	150	119,7	9,47
Хлеб пшеничный	20	39	1,40
Хлеб ржаной	30	174	2,15
ИТОГО:		687,662	76,52
ПОЛДНИК:			
Рожки с подливом	110/20	355,41	5,69 5,63
Хлеб пшеничный	20	39	1,40
Кисломолочные продукты	100	59	13,00
ИТОГО:		453,41	25,72
ВСЕГО:		1523,652	133,82

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_13_» 04.2022г.
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша пшениная молочная	150	168,7	17,18
Бутерброд повидлом	20/20	110,4	5,60
Какао	150	135,9	11,74
ИТОГО:		415	34,52
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	6,80
ИТОГО:		42,67	6,80
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	75,96	11,34
Свекольник со сметаной	180	65,83	9,75
Плов с мясом	150	99,62	33,46
Чай с лимоном	150	60,15	2,52
Хлеб пшеничный	30	58,5	1,40
Хлеб ржаной	30	174	2,15
ИТОГО:		576,73	60,62
ПОЛДНИК:			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	132,59	7,42
Хлеб пшеничный	20	39	1,40
Кисломолочные продукты	100	59	19,00
ИТОГО:		387,59	38,82
ВСЕГО:		1379,32	140,76

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_13_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша пшениная молочная	200	224,9	20,28
Бутерброд повидлом	30/20	138	6,30
Какао	200	181,18	11,96
ИТОГО:		544,08	38,54
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	6,80
ИТОГО:		42,67	6,80
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	76,91	13,26
Свекольник со сметаной	250	87,78	11,44
Плов с мясом	180	115,09	35,11
Чай с лимоном	180	60,15	2,90
Хлеб пшеничный	50	97,5	3,12
Хлеб ржаной	50	174	2,15
ИТОГО:		654,1	68,98
ПОЛДНИК:			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,74	8,22
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	19,00
ИТОГО:		392,74	40,32
ВСЕГО:		1590,92	154,64

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ

Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_14_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша геркулесовая молочная	200	216,4	19,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/7	139,1	8,40
Кофейный напиток с молоком	200	159,56	10,27
ИТОГО:		515,06	38,43
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	7,56
ИТОГО:		42,67	7,56
ОБЕД:			
Свежие помидоры порционные	60	19,9	12,92
Суп рыбный	250	194,1	19,89
Жаркое по домашнему	230	322,6	46,14
Компот из сухофруктов	200	96,76	4,38
Хлеб пшеничный	50	97,5	3,15
Хлеб ржаной	50	174	2,60
ИТОГО:		946,43	89,08
ПОЛДНИК:			
Сырники из творога	90	288,8	31,85
Кисломолочные продукты	100	59	14,44
ИТОГО:		347,8	46,29
ВСЕГО:		1809,29	181,36

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_14_» 04.2022г.
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	15,43
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	93,87	6,10
Кофейный напиток с молоком	150	119,7	9,85
ИТОГО:		375,9	31,38
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	7,55
ИТОГО:		42,67	7,55
ОБЕД:			
Свежие помидоры порционные	45	19,9	9,45
Суп рыбный	180	145,6	19,57
Жаркое по домашнему	180	252,45	42,68
Компот из сухофруктов	150	72,57	3,53
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,10
Хлеб ржаной	50	174	1,84
ИТОГО:		803,59	79,17
ПОЛДНИК:			
Сырники из творога	70	287,91	25,91
Кисломолочные продукты	100	59	14,44
ИТОГО:		346,91	40,35
ВСЕГО:		1526,4	158,45

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ

Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_15_» 04.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Суп молочный вермишелевый	200	155	14,18
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/7/11	185,7	16,20
Чай с лимоном	180	60,15	3,35
ИТОГО:		400,85	33,73
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	9,12
ИТОГО:		42,67	9,12
ОБЕД:			
Салат из свежих огурцов	60	73,26	-
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250	196,8	19,69
Макаронотварные/отварные колбасные изделия	150/50	398,76	6,86 23,00
Сок фруктовый	180	76,806	13,60
Хлеб пшеничный	50	97,5	3,03
Хлеб ржаной	50	174	2,97
ИТОГО:		1083,586	69,15
ПОЛДНИК:			
Сочник с творогом	90	149	23,60
Кисломолочные продукты	100	59	17,98
ИТОГО:		208	41,58
ВСЕГО:		1692,436	153,58

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ

Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково

На «_15_» 04.2022г.

Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Суп молочный вермишелевый	150	116,25	10,91
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/7,5	125,6	12,25
Чай с лимоном	150	60,15	2,77
ИТОГО:		302	25,93
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	8,84
ИТОГО:		42,67	8,84
ОБЕД:			
Салат из свежих огурцов	45	73,26	-
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200	139,6	15,97
Макаронь отварные/отварные колбасные изделия	120/49	303,81	9,87 23,04
Сок фруктовый	150	64,005	13,60
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,80
Хлеб ржаной	30	174	2,46
ИТОГО:		879,405	67,74
ПОЛДНИК:			
Сочник с творогом	60	99,34	23,94
Кисломолочные продукты	100	59	16,90
ИТОГО:		158,34	40,84
ВСЕГО:		1339,745	143,35