


Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад»  Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_04\_» 05.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Суп молочный вермишелевый	200	155	17,10
Бутерброд с маслом сливочным	25/7	139,11	7,70
Кофейный напиток с молоком	200	159,56	9,82
<b>ИТОГО:</b>		453,66	34,62
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	66,46	5,03
<b>ИТОГО:</b>		66,46	5,03
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	76,91	13,26
Суп крестьянский	250/10	106,5	7,72
Рис отварной/ гуляш из мяса говядины	90/100	129,5 164,03	2,66 30,45
Сок фруктовый	180	76,806	12,73
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,10
Хлеб ржаной	50	174	2,15
<b>ИТОГО:</b>		852,706	71,07
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,74	8,22
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	15,20
<b>ИТОГО:</b>		392,74	36,52
<b>ВСЕГО:</b>		1699,106	147,24

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина


МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На « 04 » 05.2022г.  
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Суп молочный вермишелевый	150	116,25	12,73
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	93,87	5,40
Кофейный напиток с молоком	150	119,7	9,55
ИТОГО:		329,82	27,68
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	42,67	5,03
ИТОГО:		42,67	5,03
<b>ОБЕД:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	75,96	9,95
Суп крестьянский	180	79,87	6,46
Рис отварной/ гуляш из мяса говядины	70/70	128,44 127,58	2,04 28,84
Сок фруктовый	150	65,005	10,20
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,10
Хлеб ржаной	30	174	2,15
ИТОГО:		774,815	61,74
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	132,59	7,42
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочный продукт	100	59	15,20
ИТОГО:		328,4	35,72
<b>ВСЕГО:</b>		1697,21	130,17

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_05\_» 05.2022г.  
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша манная молочная	200	221,38	19,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/7/11	185,7	13,41
Какао	200	181,18	11,76
ИТОГО:		588,26	45,09
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	41,57	11,73
ИТОГО:		41,57	11,73
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие помидоры порционные	60	19,9	12,60
Суп консервный	250	147,2	36,00
Макароны отварные/Бефстроганов из отварной говядины в соусе	150/80	410,41	6,86 38,32
Компот из сухофруктов	200	96,76	3,93
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,80
Хлеб ржаной	50	174	2,74
ИТОГО:		987,34	103,25
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Пудинг твороженный	140	326,56	38,47
Кисломолочные продукты	100	59	16,25
ИТОГО:		385,56	54,72
<b>ВСЕГО:</b>		1961,16	203,06

Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад»  Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ  
Комплексного обеда  
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково  
На «\_05\_» 05.2022г.  
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК:</b>			
Каша манная молочная	150	166	15,34
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/7,5	125,6	11,02
Какао	150	135,9	11,44
ИТОГО:		427,5	37,80
<b>2 ЗАВТРАК:</b>			
Сок фруктовый	100	41,57	11,64
ИТОГО:		41,57	11,64
<b>ОБЕД:</b>			
Свежие помидоры порционные	45	19,9	9,45
Суп консервный	200	137,2	34,41
Макароны отварные/Бефстроганов из отварной говядины в соусе	120/60	319,31	5,73 36,24
Компот из сухофруктов	150	72,57	1,46
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,10
Хлеб ржаной	30	174	2,46
ИТОГО:		862,05	91,85
<b>ПОЛДНИК:</b>			
Пудинг твороженный	100	269,4	30,93
Кисломолочные продукты	100	59	16,22
ИТОГО:		328,4	47,15
<b>ВСЕГО:</b>		1617,95	188,44