

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_11_» 05.2022г.
Разновозрастная группа №2

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша пшеничная молочная	200	224,9	20,28
Бутерброд повидлом	30/20	138	5,27
Какао	200	181,18	11,76
ИТОГО:		544,08	37,31
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	4,76
ИТОГО:		42,67	4,76
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	76,91	15,55
Свекольник со сметаной	250	87,78	13,18
Плов с мясом	180	115,09	24,05
Чай с лимоном	180	60,15	1,78
Хлеб пшеничный	50	97,5	3,5
Хлеб ржаной	50	174	3,07
ИТОГО:		654,1	61,13
ПОЛДНИК:			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,74	8,21
Хлеб пшеничный	20	39	3,50
Кисломолочный продукт	190	179	20,73
ИТОГО:		492,74	43,44
ВСЕГО:		1690,92	146,64

Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад» РФ Р.Ф.Фуражкина

МЕНЮ
Комплексного обеда
По ГБОУ ООШ с. Байдеряково
На «_11_» 05.2022г.
Младшая группа

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
ЗАВТРАК:			
Каша пшениная молочная	150	168,7	15,58
Бутерброд повидлом	20/20	110,4	4,34
Какао	150	135,9	13,68
ИТОГО:		415	33,60
2 ЗАВТРАК:			
Сок фруктовый	100	42,67	4,76
ИТОГО:		42,67	4,76
ОБЕД:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	75,96	15,20
Свекольник со сметаной	180	65,83	12,14
Плов с мясом	150	99,62	21,41
Чай с лимоном	150	60,15	3,13
Хлеб пшеничный	30	58,5	2,10
Хлеб ржаной	30	174	2,30
ИТОГО:		576,73	56,28
ПОЛДНИК:			
Яйцо	40	157	11,00
Каша гречневая рассыпчатая	110	132,59	7,41
Хлеб пшеничный	20	39	2,10
Кисломолочные продукты	100	59	19,00
ИТОГО:		387,59	39,51
ВСЕГО:		1379,32	134,15