

Физминутки нам нужны- для детей они важны.

Для того чтобы дети в начальной школе имели хорошее самочувствие и высокую активность, задача учебного процесса правильно использовать и подобрать игры оздоровительного характера. Умение поддерживать состояние активности обучающихся – важный критерий оценки здоровьесберегательного аспекта используемых учителем педагогических технологий.

21 ноября проведено практическое занятие «Физминутки нам нужны- для детей они важны». Молодому педагогу важно научиться правильно организовывать учебно-воспитательный процесс, который способствует не только качественному овладению общеучебными умениями и навыками для школьника, но и благоприятному росту и развитию ученика, укреплению его здоровья. Физминутки в начальной школе положительно влияют на умственную работу мозга, улучшают кровообращение и повышают работу на уроке. Они также помогают переключать работу детей и впоследствии снимают усталость.

