

## «Единый день ГТО»

7 марта в старшей разновозрастной группе №2 ГБОУ ООШ СП "Детский сад" с. Байдеряково прошла акция по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни "Единый день ГТО" в 2023 году. Юные спортсмены выполняли такие спортивные упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем они могли стать полноценной и всесторонне развитой личностью.

Воспитатель: Львова Е.Н



