

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

13 сентября 2023

М.П.

Кеновалова И. Г.

**Меню ГБОУ СОШ Байдеряково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель в молоке</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>27,33</b>	<b>27,533</b>	<b>119,267</b>	<b>829,986</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./