

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

13 сентября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Байдеряково ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90  |
| 3,263                     | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель в молоке               | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,855                    | 15,106 | 81,65  | 446,634 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,84                       |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,261                     | 12,642 | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916                      | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель в молоке               | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 18,375                     | 18,538 | 91,143 | 529,129 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969                  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,84                   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415                 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы (филе куриное)             | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,046                 | 22,536 | 95,596 | 670,469 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное)             | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,33                   | 27,533 | 119,267 | 829,986 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*