



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 марта 2024

Меню ГБОУ СОШ Байдеряково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>020</i> |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 19,73 | 15,286 | 81,707 | 497,623 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>030</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>060</i> |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>200</i> |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | <i>Капуста тушеная</i> | <i>150</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,95 | 26,172 | 99,037 | 673,218 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | <i>100</i> |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | <i>Капуста тушеная</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 28,345 | 34,156 | 121,272 | 867,424 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.