

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

16 сентября 2025

М.П.

И. Г. Коновалова

**Меню ГБОУ СОШ Байдеряково**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Велики           | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |        |         |                         |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 3,58                                      | 3,5    |        | 47,4    | <i>Сыр порциями</i>     | <i>016</i> |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | <i>180</i> |
| 0,263                                     | 0,051  | 15,262 | 59,437  | <i>Чай с лимоном</i>    | <i>207</i> |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>025</i> |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>      | <i>025</i> |
| 24,427                                    | 23,878 | 98,274 | 649,602 | <b>Итого</b>            | <b>553</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |        |         |                         |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                                                    |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 2,126                                     | 3,06   | 12,196  | 82,032  | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <i>100</i> |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | <i>260</i> |
| 19,346                                    | 16,638 | 29,823  | 346,536 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i>                                | <i>220</i> |
| 1,924                                     |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                                            | <i>200</i> |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                              | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                                                 | <i>030</i> |
| 31,546                                    | 26,796 | 125,458 | 847,008 | <b>Итого</b>                                                       | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |                                                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./