

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора ГБОУ ООШ
с. Байдеряково
_____ Фуражкина И.В
28.08.2025 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно –
спортивных и социально-значимых мероприятий на
2025 – 2026 учебный год**

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> а) Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (зарядка, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры) б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий,	До 1 сентября До 10 сентября	Администрация, учитель физической культуры Классные руководители

	<p>подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 10 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-9 классах</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <p>б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Администрация и учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры Физорги классов, капитаны команд и инструкторы-общественники</p>
3	<p><i>Организация работы по месту жительства учащихся:</i></p> <p>а) инструктаж инструкторов-общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований на призы: «Кожаный мяч»;</p>	<p>Один раз в два месяца Сентябрь-декабрь Февраль Июнь Июнь-август</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Родители</p>
4	<p><i>Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</i></p>		<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>

	- проведение разъяснительной работы среди учащихся и родителей;	Сентябрь-октябрь	Классные руководители и Учитель физической культуры
	- регистрация учащихся на сайте ФСК ГТО;	В течение года	Классные руководители и Учитель физической культуры
	- участие в зимнем и летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных учреждений,	Февраль	Классные руководители и Учитель физической культуры

5	<p>Внеурочная работа в школе: День здоровья к началу учебного года;</p> <p>Школьная спартакиада 5-11 классы Соревнования по видам спорта в зачете Спартакиады среди учащихся общеобразовательных школ м.р. Шигонский. (сентябрь-май)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кросс • Футбол • Волейбол • Баскетбол • Настольный теннис • Лыжные гонки; • Лёгкая атлетика <p>- «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы</p> <p>-Школьный этап соревнований: -«Мини-футболу в школу» -КЭС-БАСКЕТ -«Президентские состязания» -«Президентские игры» - Лето с футбольным мячом</p>	<p>В течение года</p> <p>март</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учитель физкультуры</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p>
---	--	---	--

	<p>-Соревнования среди 2-4 классов:</p> <p>-«Весёлые старты»</p> <p>- Прыжки на скакалке</p> <p>-Лыжные соревнования</p> <p>- Конкурс на лучший комплекс утренней гимнастики</p> <p>-Пионербол</p> <p>- Спортивные соревнования в рамках антинаркотической акции «Я выбираю спорт»</p> <p>День здоровья. Фестиваля «Сдача норм ГТО»</p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд</p> <p>Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;</p>	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь</p> <p>Май</p> <p>РВО</p>	<p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, учителя РВО</p>
--	---	---	---

6	<p><i>Агитация и пропаганда</i></p> <p>а) Оформление информационного стенда «Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО»</p> <p>б) Создание доски почёта «Наши достижения» Оформление стендовых экспозиций спортивных наград</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника»,</p> <p>«Олимпийские игры»,</p> <p>«Гигиена школьника» и др.,</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий</p> <p>г) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течение года Декабрь-май</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Редколлегия</p> <p>Администрация и учитель физической культуры</p>
---	--	---	---

7	<p>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</p> <p>а) провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 8-10 классов;</p> <p>б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по:</p> <p>легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, мини-футболу, подвижным играм,</p> <p>в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь-май Апрель Март Декабрь Февраль Январь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры,</p>
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) Заседания школьных методических объединений классных руководителей " Учебная нагрузка. Режим дня школьника</p> <p>б) Родительские собрания по вопросам воспитания здорового поколения «Здоровье и дети»</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьной спартакиады и др;</p> <p>г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 1 сентября</p> <p>Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь Март, апрель</p>	<p>Учитель физической культуры и фельдшер</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры и учителя-предметники</p>