

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Байдеряково ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |         |         |                                   |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                         | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                          |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                         | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |         |         |                  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,793                       | 15,246 | 8,281   | 173,937 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                       | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 21,704                      | 35,943 | 121,636 | 869,589 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.