



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Яку*  
М.П.

Коновалова И. Г.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |           |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                             |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55    | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 3,75                               | 3,288  | 16,87   | 181       | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764   | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349   | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328    | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8      | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 40,087                             | 34,175 | 137,538 | 1 050,791 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* / Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Н. З. Берген* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Коновалова И. Г.

02 декабря 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Байдеряково**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                            |       |
| 0,21                               |        | 0,54     | 3       | Огурцы порционно           | 030   |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784   | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100   |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561   | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025   |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882  | 714,495 | Итого                      | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                            |       |

|                                    |        |         |         |                             |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                             |        |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом   | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                       | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

М.И.

Коновалова И. Г.

03 декабря 2025

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                                |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125 | 587,148 | Итого                        | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,7                                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 27,309                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                     | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Додрезова Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген Н. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

04 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Коновалова И. Г.

М.П.

# Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                         |       |
| 1,12                               |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из Говядины        | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098   | 622,043 | Итого                   | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                         |       |

|                                    |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                               |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384                             | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                              | 32,174 | 133,23 | 887,28  | Итого                         | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Коновалова И. Г.

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                   |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030   |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180   |
| 1,924                              |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                  | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473  | 769,068 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                   |       |

|                                    |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                  |     |
| 1,793                              | 15,246 | 8,281   | 173,937 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 21,704                             | 35,943 | 121,636 | 869,589 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Коновалова И. Г.

08 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                              | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                             | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,105                              | 20,06  | 5,812   | 207,26  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                              | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,06                              | 41,517 | 110,632 | 973,419 | Итого                             | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

09 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Коновалова И. Г.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                    |       |
| 3,58                               | 3,5    |          | 47,4    | Сыр порциями       | 016   |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом   | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной       | 180   |
| 0,263                              | 0,051  | 15,262   | 59,437  | Чай с лимоном      | 207   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный     | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной        | 025   |
| 24,427                             | 23,878 | 98,274   | 649,602 | Итого              | 553   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                    |       |

|                                    |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                             |     |
| 2,126                              | 3,06   | 12,196  | 82,032  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 31,546                             | 26,796 | 125,458 | 847,008 | Итого                                                       | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В. /

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Коновалова И. Г.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |        |                                      |       |
| 0,84                               |        | 0,39     | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100   |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644   | 185,04 | Картофель в молоке                   | 180   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025   |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435   | 597,55 | Итого                                | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |        |                                      |       |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Коновалова И. Г.

11 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                  |       |
| 0,93                               | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030   |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415   | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 23                                 | 19,783 | 104,401  | 630,848 | Итого                            | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                  |       |

|                                    |        |         |         |                                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 2,181                              | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 30,795                             | 34,303 | 117,223 | 938,41  | Итого                                          | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Гордеева Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

М.П.

Коновалова И. Г.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 0,6                                |        | 14,7     | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150   |
| 12,76                              | 17,584 | 37,963   | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187   |
| 3,95                               | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050   |
| 17,553                             | 18,13  | 92,374   | 515,787 | Итого                                         | 597   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                      |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 2,785                              | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом             | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 26,857                             | 38,302 | 144,972 | 983,79  | Итого                                | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                      |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Коновалова И. Г.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |           |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                             |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55    | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 3,75                               | 3,288  | 16,87   | 181       | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764   | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349   | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328    | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8      | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 40,087                             | 34,175 | 137,538 | 1 050,791 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Коновалова И. Г.

16 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                             |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом   | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                       | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Байдеряково муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Коновалова И. Г.

17 декабря 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ Байдеряково

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 1,4                                |        | 0,65     | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050   |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931   | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                  | 030   |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125   | 587,148 | Итого                        | 590   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
| 1,7                                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 27,309                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                     | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.